



第45回東京都スキー技術選手権大会(会場:高峰マウンテンパーク)

3

小諸商工会議所情報誌
News&Information magazine

MARCH

月号 2024
No.627

- お役立ち情報Information
- 時の声—小諸青年会議所 鷹野 裕一 理事長
- Komoro Check! 活力ある事業所情報
- 商工会議所は今—三役との合同会議
- FrontLine —ジオパラダイス—青野剛三 さん
- 小諸歳時記—高地の魅力～温泉施設紹介

こ商
も工
る



小諸商工会議所

<http://www.kcci.komoro.org>

中小企業融資制度資金対象者拡充

長野県は、「令和6年能登半島地震」により被災した県外事業所を有する県内事業者の事業再建を支援するため、「経営健全化支援資金（新型コロナウイルス向け伴走支援型）」の対象者を2月9日申込分から拡充しています。

▽改正内容

経営健全化支援資金（新型コロナウイルス向け伴走支援型）の貸付対象者拡充

▽改正案

【貸付対象者】

新型コロナウイルス感染症等の影響を受け、伴走支援型特別保証を利用する者であって、下記のいずれかに該当し、かつ経営行動に係る計画を策定した方

①セーフティネット保証第4号に該当する認定企業

②セーフティネット保証第5号に該当する認定企業

③次のいずれかに該当する方
ア 最近1か月間の売上高が前年同月の売上高と比較して5%以上減少している方

イ 最近1か月間の利益率が前年同月または直近決算の総利益率と比較して5%以上減少、もしくは直近決算の利益率が直近決算前期と比較して5%以上減少している方

④激甚災害（令和6年能登半島地震による災害に限る）について、災害救助法が適用された地域内に事業所を有し、かつ、激甚災害を受けた方

【貸付利率】

貸付対象者①、②、④の場合年1.6%
貸付対象者③の場合年1.8%

【信用保証料】

国・県の補助により自己負担0.95%以内（①、②、④は自己負担なし）

よろず支援拠点オンラインセミナー

長野県よろず支援拠点の3月オンラインセミナー相談会は以下の通り。

▽開催セミナー

①挑戦してみたい！はじめてのクラウドファンディング

【日時】3月11日14時～15時

【定員】10名

【講師】柴茜氏（コピーライター）

②繁盛店になろう！「3ステップのプランディング」

【日時】3月13日14時～15時

【定員】10名

【講師】中村友古氏（VMDインストラクター）

③製造業が押さえるべき販路開拓の3STEP

【日時】3月14日14時～15時

【定員】10名

【講師】大原健佑氏（中小企業診断士）

④経営者向け「資金繰り改善」と「価格転嫁交渉／販売価格値上」のポイント

【日時】3月18日14時～15時

【定員】10名

【講師】樋口武伸氏（FP技能士・営業士）

⑤Googleビジネスプロフィールを活用して集客しよう！

【日時】3月19日14時～15時

【定員】10名

【講師】飯田諒氏（ウェブデザイン技能士）

▽参加費用 無料

▽申込期限 開催日前日まで

▽参加方法

よろず支援拠点ホームページの予約フォームから（事前予約制、先着順）

▽お問合せ先

長野県よろず支援拠点（TEL：026・227・5875）

ごみ指定袋広告主募集

小諸市役所はごみ指定袋に掲載する有料広告の広告主を募集します。

▽掲載期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日

※この期間中に製造するごみ指定袋に掲載。

▽広告掲載枠 各種類2枠

▽申込み

指定の申込書に必要事項を記入のうえ、広告案を添えて生活環境課まで申込み。

▽申込期限

令和6年3月8日

▽枚数、料金（種類／掲載予定枚数／広告掲載料金1枠分）

①燃やすごみ／100万9千枚／10万9000円

②埋立ごみ／5万7千枚／57000円

③生ごみ／46万4千枚／4万64000円

④プラスチック製容器包装／38万枚／3万8000円

⑤事業系燃やすごみ／32万4千枚／

3万2400円

▽お問合せ先

小諸市民生活部 生活環境課（ごみ減量推進係）（TEL：0267・22・1700）

休日パテントセミナー

県内中小企業や県民の皆様の知的財産の活用を促進することを目的に、「休日パテントセミナー」を開催します。

▽日時

令和6年3月17日（日）10時00分から12時00分まで

▽会場

長野市生涯学習センター4階大会議室1
長野市鶴賀127・3
ToiGOWEST

▽内容

①第一部「長野市のスタートアップ支援制度について」（講師：長野市新産業創造推進局 産業基盤創生・人材育成チーム 課長轟貴彦氏）

②第二部「知的財産の流通による活用について」（講師：株式会社IPStreet am代表小川一氏）

③第三部「ブランドマーケティングにおける知的財産の活用について」（講師：日本弁理士会東海会長野県地区会地区副会長國井久美子氏）

▽定員 100名

▽参加費 無料

▽お問合せ先

日本弁理士会東海会（TEL：052・211・3110）



未来に向かい 新たな一歩を踏み出そう

令和6年度に掲げたスローガンは、「歩み—未来に向かい新たな一歩を踏み出そう」です。これまで多くの先輩方が築いてきた熱い思いと高い志を継承しつつ、小諸という地域の魅力を発掘し、発信していきたいとの思いを込めています。

小諸JCは一時期、会員数が5人まで減ったことがありましたが、当時の先輩方の多大な努力があつて徐々に盛り返し、今年は16人での船出となりました。ピーク時に比べれば決して多いとは言えませんが、一人ひとりがしっかりと役割を認識して、小諸JCならではの取り組みを推進したいと考えています。

荒町の「小諸電機」に勤めています。父親がかつて小諸JCのメンバーだったこともあり、幼い頃から様々なイベントに参加した思い出があります。私が入会したのは平成28年。同業者からの勧めもあつて入会したのですが、ちょうどこの頃からメンバーが減少し、一時期5人という厳しい時期がありました。正直、入会して少しの間は「時間を無駄にしている」「楽しくない、

小諸青年会議所 (JC) 鷹野 裕一 理事長

辛い」といった思いを抱えていたこともあります。

しかし、当時の理事長を中心に、メンバーが「何とかJCを存続する」との気持ちで努力を重ねる姿を目にする中で、少しずつ心境が変化。そんな変化を行動に移すと、次第にメンバーも増えていきました。「青年に成長の機



会を与える」というJCの使命を身をもって体験した中で、「挑戦や諦めないことの大切さ」を学びました。

JCは、地域貢献に資する活動の中から多くの学びを得られますし、全国組織ですから、東信をはじめ県内はもとより、広い範囲のJC会員とのつながりから人間関係が大きく広がったのは、入会して改めて感じられるメリッ

トですね。また、普段の仕事では知り合えない他業種の人たちと仲間として情報交換することは自己成長につながるし、JC活動が充実すると、プライベートにも良い影響があります。

小諸JCは創立から60年が過ぎ、61年目の新たな一歩を踏み出しました。そんな今年、小諸市のリーダーを決める市長選が4月に行われます。そこで小諸JCは、市民が自分たちのリーダーを決めるにあたり、よく候補予定者の政策や考えを聞き、自ら考えて判断する機会にしてみよう、候補予定者を対象にした「公開討論会」を3月26日に行う予定です。ぜひ、多くの市民に参加してもらい、「政治に参加することの重要性を感じてもらいたい。地域のリーダーとなる人材の育成を掲げるJCにとって、今年は市長選がある特別な年。『候補者による討論会の企画などを通じて市民の政治参加を促したい』と話す。

小諸JCは、小諸商工会議所会館内に事務所を構えさせてもらっています。今後は商工会議所との連携を深めさせてもらい、小諸のまちを良くしていく上で、互いに協力できるところがあれば、積極的に協力していきたいと考えています。

日本公庫information

「国の教育ローン」のご案内

- 融資限度額 お子さま1人につき上限350万円
- ご返済期間 18年以内
- お使いみち
 - ・学校納付金(入学金、授業料、施設設備費など)
 - ・受験費用(受験料、受験時の交通費・宿泊費など)
 - ・在学のため必要となる住居費用(アパート・マンションの敷金・家賃など)
 - ・教科書代、教材費、パソコン購入費、通学費用など
 - ・融資に係る保証料

※今後1年間に必要となる費用が融資の対象となります。
 ※義務教育期間中の費用は対象とはなりません。
 ※入学資金については、原則として入学される月の翌月末までご融資が可能です。

お問い合わせ先 日本政策金融公庫
 教育ローンコールセンター:0570-008656



土地の境界でお悩みの方、
 夜、まくらを高くぐっすりと眠れるように
 GPS(衛星からの)測量技術で
 将来に残る資料を作っておくことを
 おすすめします。

お気軽にお電話ください

TEL 0267-22-9491

小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ

とちかおくちようさし
 土地家屋調査士

川上陽次郎

(株)ユーアル測量設計代表

猫が店長の文具店

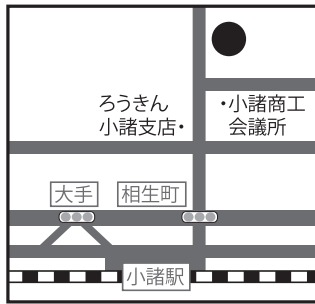
万年堂



相生町に猫が店長の文具店万年堂（渡辺幸展代表）があります。

1930年創業の歴史を持つ老舗で、文具を中心に幅広い商品を取り揃えています。さらに、猫が店長というだけあって、猫の絵や写真を使ったクリアファイルやテープのりなど、ここでしか買えない猫グッズも販売中。今後もオリジナルグッズを増やす予定で、スマホスタンドやクリップ等を計画中です。

現在はネットショップもオープンしていて、猫文具を中心に店内の片隅や倉庫に眠っている物も販売。「商品は日々増やしている」といいます。また、去年の11月に「おみやげのみやさか」「ガーディ



アン」「猫雑貨とカフェねこのや」と合同で「小諸猫商店会」を設立しました。小諸市にある猫が大好きなお店が集まり、「みんなで小諸市を盛り上げよう」をコンセプトに、2月22日の「猫の日」からスタンプラリーを始めます。500円以上の買い物対象で、1店舗を8回、対象4店舗をそれぞれ2回ずつのいずれかで、計8回加盟店を利用すると、素敵なプレゼントがもらえます。「今後もイベントを計画する予定だが、まずは今回のスタンプラリーを浸透させていきたい」としています。

●小諸市相生町 3-4-6 ●TEL：0267-22-3335 ●営業時間：平日8時～18時半 土、祝9時～17時半 ●定休日：日曜日

一生ものの「一品」を

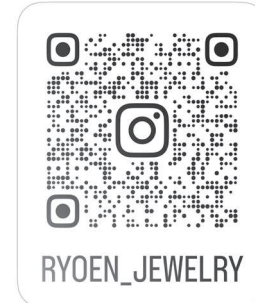
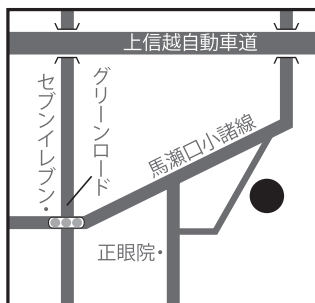
リョウエン・ジュエリー



小諸市八満に「Ryoen Jewelry（リョウエン・ジュエリー）」（竹内涼代表）がオープンしました。

現在は自宅を工房に、お客さんの要望に合わせた完全オーダーメイドで世界に一つだけのジュエリーを制作しています。店名は、竹内代表の名前の「涼」と「良縁」をかけたもので、「作ったものからいい縁が広がるように」との思いが込められています。

注文できるのは、結婚指輪や婚約指輪のほか、ピアスやネックレス、イヤリングといったジュエリー全般。そのほか、既存のアクセサリーの形を変えたり、1つのイヤリングを2つに分けたり、装飾を追加するといった作業、ネックレス等のチェーン修理やサイズ直しといった作業にも対応。また、ジュエリーに



関する相談は無料で行っています。お客さんの要望をデザインに落とし込むだけでなく、できるだけ肌に引っかかる部分を減らしたり、強度も考慮して体の一部になるように長く身につけやすい工夫を心がけています。完全予約制。予約は電話、公式サイト、メール、インスタグラムのDMから行うことができます。

●小諸市八満 671 ●TEL:090-4159-8709 ●営業時間：9時～18時

佐久小諸観光株式会社

タクシーのご用命はお気軽にお電話ください

●タクシー●ジャンボタクシー（9名乗り）



小諸 TEL.0267-22-2424
佐久 TEL.0267-65-8181

リサイクル宣言

鉄・紙・アルミ

（有）渡辺商店

産業廃棄物中間処理業長野県許可番号 2020006962
産業廃棄物収集運搬業長野県許可番号 2000006962
小諸市大字市頭梨子891-6（和田工業流通団地内）
TEL 0267-22-8191

地元根付くお店を目指す

ココナッツ2

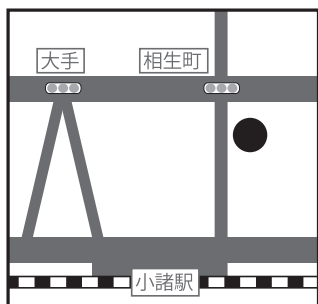


相生町の交差点にある「ココナッツ」が、道向かいに2

号店のココナッツ2（小菅サシパ店長）を2月からオープンしました。

2号店は食事専門のレストランで、メニューは1号店で提供している商品に加え、新メニューを現在考案中です。広々とした店内で座敷も完備。団体での利用も大歓迎といい、「前の店舗では来ていただいても席が空いてなくて入れないことがあったけれど、1号店から新店も含め、いつでも何人でも気兼ねなく利用していただきたい」といいます。

さらに新店では、3月からランチタイムの営業も始め、いくつかの商品を組み合わせ



たランチセットを提供する予定。タイ料理と聞くと辛いイメージがありますが、食べやすいよう辛さも味も調節できるようにしており、学生や家族連れ、若い人からお年寄りまで気軽に利用できるようなっています。また、テイクアウトにも対応しています。今後は、「小諸のタイ料理と言ったらココナッツと言われるよう地元根付かせていきたい」といい、「相生町のそれぞれのお店が刺激しあつて商店街を盛り上げていきたい」と意欲を見せています。

●小諸市相生町 1-3-7 ●TEL：0267-41-6238 ●営業時間：11時半～15時 17時半～24時 ●定休日：水曜

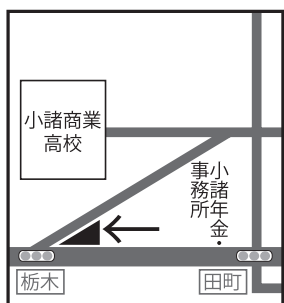
ハーバリウムの制作体験

花茶房アナベル



小諸市田町の「花茶房アナベル」（佐藤あゆみ店主）が、3月からハーバリウムの制作体験を始めます。

ハーバリウムとは、ドライフラワーなどを入れた瓶やボトルペンなどの容器の中に専用のオイルを入れたもの。子どもからお年寄りまで、誰でも簡単に作る事ができます。「使う花や詰め方も人それぞれ自由に決めることができるのが特徴」と佐藤店主。「すっきりまとめる人もいれば、ぎゅうぎゅうに詰める人もいて個性が出る。自分の手で世界に1つだけのハーバリウムを作ってみませんか」と呼びかけています。予約は電



話で行っており、価格は1つ1000円。また、ハーバリウムの制作以外にブーケなどのフラワーアレンジの体験もできます。加えて、月に2回「フラワーサークルアナベル」という花を楽しむ会や、月に1度はパステル画の教室も行っています。どちらも電話から申し込みでき、誰でも参加可能。佐藤店主は今後の展望として、「現在は飲食の提供は行っていないが、食事もできて子どもが1人でも気軽に来れるような、昔ながらの喫茶店としての営業も行っていきたい」と話しています。

●小諸市田町 2-3-21 ●TEL：090-4396-8667 ●定休日：不定休

足と靴と健康を考えるシュー・フィッターのいる店



小諸市相生町1-3-7 TEL 23-2525

●営業時間／AM10:30～PM7:00 ●木曜定休

アクサ生命は商工会議所と協力して健康経営を推進しています。



アクサ生命

～さらなる企業の発展のために～
健康経営に取り組みませんか？

健康経営は、アクサ生命がサポートします！

お問合せ先 アクサ生命保険株式会社 小諸分室 ☎ 0267-23-7862

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。 AXA-A2-2020-0077 / 847 2020.03.10

新年度事業計画策定に向け 合同会議を開催



当所は、令和6年度事業計画を策定するにあたり、三号議員、正副部長、正副委員長、青年部長、女性の合同会議を開催し、塩川秀忠会頭より次年度に向けた方針(素案)が示された。

新型コロナウイルスの5類移行により経済状況が正常化するものの、国際情勢の悪化や為替変動の影響などにより小規模事業者や中小企業には大きな影響があることを踏まえ、前年度会頭就任時に掲げた「連携」「DX」「教育」

をさらに強化していく旨の内容が示された。

また、各業界の現状や課題、会議所への要望などを聞き、次年度事業計画に反映させるべく「各団体(小諸商店会連合会、小諸市建設協議会、小諸市不動産協会、小諸市金融団、小諸機工同友会)と小諸商工会議所(三役、常任委員長)との懇談会」を開催し、意見交換を行った。

新年度事業計画と予算についての通常議員総会は3月27日に開催予定。

交番設置記念日 2交番に胡蝶蘭

塩川秀忠会頭・竹花長雅副会頭は2月2日、交番設置記念日(2月2日)に合わせ、小諸駅前交番と小諸美南交番を激励訪問した。日頃より安全・安心なまちづくりのため尽力いただいている交番業務に対しての感謝の挨拶と花の贈呈が行われた。



工業委員会

テクニカルシヨウ ヨコハマ2024視察

当所工業委員会(小山純委員長)は2月9日に神奈川県横浜市で行われた「テクニカルシヨウヨコハマ2024」の視察を行った。

当日は上田・小諸・佐久商工会議所広域連携事業として合同出展をしており、小諸からは「ユウウ」が出展。

会場は「DX、AI、IoT」、「機器、装置、製品、ロボット」、「加工技術」、「研究開発」、「ニュービジネス、カーボンニュートラル」の各コ



ーナーに分かれており、700社を超える出展があった。参加者からは来年の出展を検討する積極的な声が上がった。

経営安定講演会を開催



当所は2月15日、ベルウィンこもろにおいて「経営安定講演会」を開催。▽経営講演会「稼ぐ地域となるヒント」▽危機管理対策講演会「経済安全保障」技術流出の防止に向けて「危機意識の醸成」

の2部構成で実施した。経済講演会では、日本経済研究所産業戦略本部上席研究主幹の鶴殿裕氏、危機管理対策講演会では長野県警察本部警備部警備第一課の児平侑三氏と小諸警察署長の寺島正氏が講師を務めた。当日の参加者は56名。経済講演会では、浅間山麓広域の地域経済についてビッグデータ「REAS」から読み解き、持続可能な地域経済構築のヒントを学んだ。危機管理対策講演会では、「経済安全保障(技術流出)」に関する企業の防衛策を聞いたほか、寺島小諸警察署長から、小諸署管内の治安情勢を聞いた。

高地活用特別委員会

東京都スキー技術 選手権大会を視察

高地活用特別委員会(唐澤正幸委員長)は1月27日、高



峰マウンテンパークで開催された東京都スキー技術選手権大会を視察した。参加者は9名。当所は同大会実行委員会として、来年以降も継続して開催される大会が今後より良いものになるよう委員会でも検討していく。

当日は国内第2位の会員を抱える東京都スキー連盟の予選会ということもあり、参加選手はスキー、スノーボード併せ約350名。キッチンカーやテントでの飲食物などの販売や豚汁の振る舞いなどもあり、選手、観客含めた盛況ぶりであった。



女性会 新年会を開催

5人の女性市議も招待

当所女性会（佐藤英子会長）は1月26日、ベルウィンこもろで新年会を開催した。

来賓に小泉俊博小諸市長、竹花長雅副会頭、鷹野裕一小諸青年会議所理事長、清水健教青年部会長のほか、昨年11月に当女性会と初の交流会を開催した、小諸市議会の5人の女性市議を招き、合わせて32名が参加した。

今回は、新型コロナウイルスが5類へ移行してから初めての開催ということもあり、会員同士の交流を更に深めてもらいたいと、参加者全員から自己紹介を行った。毎年恒例のプレゼント交換も行い、楽しいひと時を過ごした。

青年部 新年会を開催

コロナ禍以来の来賓招待

当所青年部（清水健教会長）は1月25日に「音羽」において新年会を開催した。

当日は小泉俊博市長、唐澤正幸副会頭、小諸青年会議所鷹野裕一理事長、女性会佐藤英子会長、森泉浩行専務理事を招き、会員やシニア会員を合わせて29人が参加した。

来賓を招いての新年会はコロナ流行前以来。清水会長は挨拶において「小諸という昇り龍にしっかりと掴まり龍を助けながら、小諸を担う若手経済人として自社を発展させ自らを成長していきたい」と語った。



フードマーケット5 出店者募集



- 日時 4月6日（土）11時～15時
- 場所 大手門公園、まちタネ広場
- 費用 出店料無料

春の心地良い気候の中、美味しい・楽しいイベントを開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。当日は能登地震への義援金の募金箱を設置します。

問い合わせ先 商業委員会事務局（22 - 3355）

小諸商店会連合会 Pay Pay キャンペーン

3月16日スタート

小諸商店会連合会（高橋義英会長）は、小諸商店会連合会加盟の対象店舗でPay Payで決済を行うと、支払金額の20%分のポイントが戻ってくる（付与上限1000ポイント相当／回および期間）が付与されるキャンペーンを3月16日から実施します。

キャンペーンの詳細は当日HPよりご確認ください。

年末年始大感謝祭抽選会 応募は2400通

また、2月9日には、小諸商工会議所3階研修室にて「年末年始大感謝祭」抽選会を開催した。

この抽選会は、商連に加盟する店舗で期間中に買い物をした際、各店舗で設定

する金額を購入するごとに応募はがきを進呈、買い物客が店頭で応募できるといった仕組み。

約2400通の応募があり、当日は特賞のコードレス掃除機などの家電をはじめ、各店舗が協賛する商店賞や飲食店組合から協賛いただいた市内飲食店食事券など155本を抽選した。

なお、当選者へは商品の発送をもって発表とする。商店会連合会への問い合わせは事務局（22 - 3355）まで。



小諸市より表彰 小諸かるたの寄付で



当所は、令和5年度小諸市表彰式において、「小諸かるた」の寄附で表彰を受けた。



ギャラリー運営の役割は「作家の支援」

軽井沢町と山中温泉（石川県加賀市）において「ギャラリー日曜館」を営業しています。

山中温泉ではカフェを併設しており、石川県内を中心に企画展を通して様々な作品を展示しています。近年ギャラリーの数が減少傾向にあり、作品を展示できる機会が失われつつあります。若い作家の出会いの場を作れたらという思いから始めました。

1月1日に発生した能登半島地震を受け、この地域の観光ホテルは2次避難場所として利用され帰る場所を失った人々が離れ離れで生活しています。

そうした人々が集まれる場所を作りたいと考え、ギャラリーの前に焚火を設けました。昔から人が集まるといえば焚火と温かい食べ物。土日祝日限定で鉄板や焼き網を用意し、焼きおにぎりやスープを作って振舞っています。また、御牧ヶ原ポタージュスープ100食の提供も行いました。温かいスープは集まった人々に大変好評でした。

地元住民、ボランティア、避難者などが集まって自然と交流が生まれているほか、ボランティアに興味がある人が手伝ってくれたりもしています。この取り組みを通して新しい動きが生まれてくれたら嬉しい。

また、訪れた方から寄附も受付中。寄附金は倒壊した珠洲焼の焼き窯の再建に使う予定です。石川県は伝統工芸士の数が日本一で、輪島塗や九谷焼など優れた伝統工芸が豊富です。今回の震災で続けられなくなり廃業したという話も聞きます。

ギャラリーを運営する私達の役割とはやはり作家の支援と考えています。今後も息の長い活動が続け、私自身もファンである江戸時代から続く伝統工芸の存続に対し支援ができれば幸いです。

委員会だより 2月の議題

- 工業委員会（2月7日）
令和6年度事業計画及び予算（案）について
- ・セミナー「物流の2024年問題による製造業への影響について」
- 建設委員会（2月8日）
来年度の事業計画（案）、予算（案）について
- 商業委員会（2月14日）
中心市街地のまちづくりについて
- ・来年度事業計画、予算について
- 観光委員会（2月15日）
来年度事業計画について
- 地産地消特別委員会（2月15日）
令和6年度事業計画及び予算書（案）について
- ・110周年記念事業について
- ・令和6年度児童計画（案）、収支予算（案）について
- 連携推進特別委員会（2月20日）
来年度事業計画について
- 経済・環境委員会（2月21日）
令和6年度の事業計画（案）及び予算（案）について
- DX推進特別委員会（2月22日）
来年度事業について
- 総務企画委員会（2月27日）
今年度事業の取り組みについて
- ・令和6年度事業計画及び予算書（案）について
- ・110周年記念事業について

事業所DATA

市串268

所在地変更

・ミートショップ肉幸
小諸市荒町1・4・8
MYCYJapan（マ
イセルジャパン）小諸

代表者変更

・あさみ葬祭 堀籠務

事業所名変更

・和工業 ↓（株）和工業

人事往来



議員職務執行者の変更

・三映電子工業 代表取締役社長 高熊徳夫

編集後記

このほど、小諸商工会議所会館に隣接する相生坂公園で、これまで舗装されていなかった部分のインターロッキング工事が完了した。
今までは、雨が降ったりすると地面が少しぬかるんで歩きづらくなることもあったが、今後はそんな心配もない。
相生坂公園は、当所のフットステージの会場でもあるほか、「まちなかマルシェ」といったイベントの会場としても多く使われているが、今回の整備によって、より使いやすい場所になったと言える。
今後多くの人々が集まる場所となり、小諸の中心市街地にある公園として、ますますにぎわいを生み出す場所になることに期待したい。

CCI DIARY

3月

- ▽5日（火）
・正副委員長、青年部、女性会 合同会議（10時半〜）
- ▽6日（水）
・工業委員会（18時半〜）
- ▽7日（木）
・DX推進特別委員会（15時〜）
- ▽8日（金）
・佐久大学との連携協定締結式（10時〜）
- ▽11日（月）
・連携推進特別委員会（11時〜）
- ▽12日（火）
・建設委員会（10時半〜）
- ▽13日（水）
・経済・環境委員会（11時半〜）
- ・商業委員会（19時〜）
- ・常議員会（10時半〜）
- ▽21日（木）
・ワンストップ総合相談会（13時〜）
- ▽23日（土）
・東京タワー販促イベント（〜24日）
- ▽27日（水）
・通常議員総会（15時〜）

商工 歳時記

高地の魅力～温泉施設

高地活用特別委員会では、市民への高地利活用の周知と観光資源に興味をもってもらうきっかけ作りをおこなっている。

高地とは一般的に標高1300m以上を指すといわれ、また活用例としては高地トレーニング・登山・キャンプ・スキーなどがある。

そのほか高地にある施設を利用することも活用の一環となる。今回はそのひとつとして1300m以上の高地にある温泉施設に焦点を当て紹介したい。

「天狗温泉浅間山荘」

日本百名山である浅間山の玄関口にあるのが天狗温泉浅間山荘だ。標高は1410m。日本一赤い温泉として知られている。

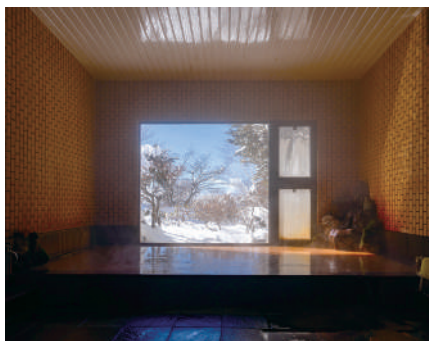
名前の由来はその昔、天狗が入ったことで赤褐色のお湯になったという伝説からだ。鉄分が豊富に含まれた源泉は透明だが、空気に触れて酸化することにより赤褐色のお湯に変化する。

1階にある浴場「岳」の浴室の扉を開けるとまず目に飛び込んでくるのは湯気がのぼる鮮やかなオレンジ色のお湯だ。そして開放感あふれる窓からは四季の山並みを望むことができる。

心地よい温度のお湯に浸かるとすぐにじわじわと汗が滲んできて体の芯まで温まる。2階にある浴場「空」はオープンテラスが併設されており雲に届きそうな山肌と眺望

が楽しめる。

お湯は弱酸性でとてもなめらか。神経痛や冷え性、健康増進にもよいとされている。源泉掛け流しの天然温泉「岳」は日帰り入浴（800円）が可能。2階からの展望が楽しめる「空」は宿泊者限定。



浅間山荘1階にあり、赤褐色の湯が特徴の浴場「岳」(写真上)
標高1410mの地で客を出迎えるのは天狗のイラストが個性的な看板(写真左)



「ランプの宿高峰温泉」

標高2000mにあるのは雲上の温泉、ランプの宿高峰温泉だ。

冬季期間(11月中旬～4月末)は高峰温泉につながる道が通行止めになるため、雪上車に乗って向かう。冬山の銀世界を雪上車で冒険気分を味わいながら訪れる、非日常感溢れる秘湯だ。

高峰温泉には3種類の温泉がある。まずは雲上の野天風呂だ。最大の魅力は目の前に広がる絶景。大自然を独り占めしているような贅沢な気分を味わうことができる。

それから1階にあるランプの湯、2階に

ある四季の湯(女湯)と高嶺の湯(男湯)である。この2つの温泉には冷泉のままのお湯(36℃)と加熱泉(41℃)の2つの湯舟があり、交互に入ること全身の血行がよくなる。この温冷交互入浴は疲労回復効果があるため、登山やスキーで思い切り身体を動かしたあとにピッタリの入浴法だ。

お湯は肌触りの良いカルシウム、ナトリウム泉で、糖尿病や肩こり腰痛など様々な効能があるが、お湯の温度によって適応症が変わるため浴槽ごと温度を変えている。

ランプの湯は日帰り入浴(大人700円、子供500円)が可能。雪上車料金(大人1000円、子供600円) ※冬季のみ

高地(山)でのアクティビティは多種多様だ。登山やハイキングの他、キャンプ、バードウォッチング、夏なら渓谷を下るキャニオニング、秋なら紅葉狩り、冬ならスノーシューをはい雪上ピクニックなど。

ぜひ身近にあるこの観光資源を有効に利用し自身の健康に繋げて欲しい。そして身体を動かした後には効能豊かな自然湧出の温泉に浸かり日々の疲れを癒してみたいと思うだろうか。



標高2000mからの絶景を楽しみながら入浴できる雲上の野天風呂(写真大)
冬季に高峰温泉まで行くための雪上車(写真小)

アクサ生命

83%が実現
アクサ式やりがい効果
※アクサ式導入企業126社のデータより

健康経営アクサ式

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がりはじめている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。

社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社

佐久営業所
〒385-0051
佐久市中込 2976-4 佐久商工会議所別館
TEL 0267-63-3660



みんなと
会社の未来を
健康に。

Know You Can
そう、あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。