

## 小諸商工会議所情報誌 News&Information magazine

2023 No.615

- ●お役立ち情報Information
- ●時の声-小諸青年会議所 新津 伸太郎 理事長
- ●Komoro Check! 活力ある事業所情報
- ●商工会議所は今-合同会議を開催 スーパーマーケットトレードショーに出展
- ●塩川会頭が首長・社長を表敬訪問
- ●FrontLine-オトヒカリ-安藤明子 さん
- ●商工歳時記ーこもろ健幸マイレージ





## お役立ち情報 nformation

# 令和5年度雇用保険料率

担・事業主負担ともに変更になります。 日までの雇用保険料率は以下の通り >事業の種類別の令和5年度の雇用保 ※令和4年17月と比較して労働者負 令和5年4月1日~令和6年3月3

# 一般の事業

0(変更前8.5/1000 ②事業主負担 (変更前5/1000) 労働者負担 変更後9・5/100 変更後6/1000

## 【農林水産・清酒製造の事業】 )労働者負担 変更後7 /1000

②事業主負担 00(変更前9.5/1000 (変更前6/1000) 変更後10.5/10

## (建設の事業)

0 (変更前10・5/1000) ②事業主負担 (変更前6/1000) 分倒者負担 変更後1・5/100 変更後7/1000

# 休業支援金 給付金受付終了

る予定です。申請期限を過ぎると受付 支援金・給付金は、本年度末で終了す できませんのでご注意ください。 新型コロナウイルス感染症対応休業

# >申請対象期間及び申請期限

②令和5年2月~ 令和5年3月 ①令和4年12月~ 令和5年1月 (申請対象期間)

の期限…令和5年3月3日

②の期限: ·令和5年5月31日

の影響による休業に限ります。 対象は、 新型コロナウイルス感染症

請内容を送信する必要があります。 ンライン申請の場合は申請期限内に申 郵送申請の場合は申請期限必着、

申請していれば、申請書類の不足等で っても、申請期限内に申請されたもの のを申請期限後に再提出する場合であ システムや郵送により返戻を受けたも として取り扱っています。 >お問い合わせ オンライン又は郵送で申請期限内に

TEL/0120·221·276 応休業支援金・給付金コールセンター 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対

# キャリアアップステーション NAGANO開設

ら、就職等に関する支援情報をワンス の取組強化を目的に、県内の人材育成 び、産学官が連携したリカレント教育 トップで入手できるポータルサイトを に必要な知識や技能を習得する講座か に関する情報を一元化し、仕事や就職 社会人の主体的な学び直しの促進及

)幅広い講座情報を掲載

する講座や研修情報を掲載。 ②自分に最適な講座や支援を検索可能 経済団体、中小企業支援団体等が実施 国や県だけでなく、県内の教育機関

デジタル、先端技術といった

すめの講座や支援情報の診断が可能。 今話題のキーワードでの講座・支援の 入手可能 ③社会人の学びに関する情報を幅広く 検索や簡単な質問に答えることでおす

た方」のインタビュー記事など、講座 情報だけでなく学び直しに向けた様々 な情報を掲載。 「学び直しからキャリアチェンジし 「学び直しについて」のコラム記事

【開催日時】令和5年3月8日14 「学び直し」セミナー

诗

16時(受付13時4分~) 会場 長野市生涯学習センター 大学

習室3 幸せになる人生100年時代の学び直 (テーマ】学びで創る未来のカタチ~

教授 ャリア教育・サポートセンター 特仟 CCO企画戦略部 部長/信州大学 キ 【講師】山田 崇(株式会社ドコモga しとキャリア~

率UP!自分にあった学びを続ける 魅力とは?学びの新しいスタイル/③ 学び直しが重要なの?/②学び直しの 企業側はどうするべきか?/④学習効 とっておきのメッセーシ) 内容 コツ/⑤学びを考える県民の皆さん。 ①社会人学びの変化 なぜ今

る個人、企業教育担当者の方 【対象】リカレント、学び直しを考え

ョンNAGANOのHPから申込。 「申し込み締切」3月7日 (火) 申込方法】キャリアアップステーシ

TEL/026 · 2000 · 7297 事業務局 社会人学びの総合ボータルサイト構築 ▽お問い合わせ先

# 「空の移動革命」勉強会

新たな移動・輸送インフラとして活用 実現に向け、勉強会を開催します。 する「空の移動革命」。長野県内での マ」の社会実装など、「空」の領域を 〉開催日時 ドローン利活用拡大や「空飛ぶクル

Teamsによるオンライン形式 令和5年3月16日17時~11時半

▽対象者 ドローン活用や「空飛ぶクルマ」に関 長野県内の市町村(DX、産業、 心がある県内外の企業・団体 街づくり担当課など

②信州で「空の移動革命」を推進する けて(経済産業省次世代空モビリティ ①次世代空モビリティの社会実装に向 今後の取組予定(長野県DX推

③質疑心答 ▽参加申込

※申込期限:令和5年3月4日(火) 企画振興部DX推進課 にアクセスのうえ、必要事項を入力。 県ホームページの参加申込フォーム お問い合わせ先

# 入浴着着用での入浴 し理解ください

ご理解とご配慮をお願い 設を利用される皆さまの は、従業員や入浴施 します。 事業者、従業員や入浴施きるよう、入浴施設等の 用した入浴を希望される うに、専用の入浴着を着 方々も気兼ねなく入浴で 方がいらっしゃいます。 よるあとが目立たないよ 乳がん等の手術などに 入浴着を着用される

にすることなく入浴を楽あとを、周囲に対して気 あかな等の手術などの しめるように開発された 「入浴用肌着」のことで

管理上の問題はありませ使用される場合は、衛生 浴槽に入る前には付着し 脱衣所などで着用し、 た石けん成分をよく洗い

# 入浴着を着用される方

| 清潔な状態で使用しまし 清な状態で使用しまし

TEL/026·235·7072

だ十分に分かっていないケースがあて会議所という組織のこと自体をままだ会員歴が浅いメンバーの場合、青まだ会員歴が浅いメンバーが多い。 、ます。 私も入会4年 十目ですが、

かなり

の会員増強を図

囚れてき

で会員が減ったこともありましたのかったころに比べれば少ない人数でかったころに比べれば少ない人数で 



### 新津 伸太郎 理事長 小諸青年会議所

青年会議所は40歳で卒業となる組織験は己の糧となる」と定めました。 するフォ スローガンは「挑戦一すべついう思いを強くしています。 いざ入会してみると、 口 1 ・アッ 「挑戦―すべての に力を入れ 経験 0) 経 61

糧として、素晴らしい小諸市挑戦し、それをすべて自らの となる経験です。たくさんのことにそれらはすべて自分自身の人生の糧 いことば 辛く苦し かり。 いことだってある。 楽し いことも しかし、 あ 市を作りの成長の のれば、 、

> かと思います。その際はなにとぞよいては、協力を求めることもあろう小諸商工会議所の各会員事業所におけではできることではありません。 目指していきます。それは、我々だり組み、「小諸青年会議所があって会議所があって会議所だからできる事業に着実に取る。 この「小諸青年会議所」を、必ず発て、60年という長い歴史を作り上げて、60年という長い歴史を作り上げ組織として進化していきたい。そしきらなる高みに向けて挑戦を続け、今年度、私たちは強い志を持ち、 さら 組 ろしくお願 いきたいと考えています。 いいたします。

上げ れ るよう、 盛り上 げて いき

ういで 事業としては、ここ数年行って 行っています。

5

土地の境界でお悩みの方、 夜、まくらを高くぐっすりと眠れるように GPS(衛星からの)測量技術で 将来に残る資料を作っておくことを おすすめします。

お気軽にお電話ください 小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ

と ち かおくちょうさし **土地家屋調査士** (株)ユーアール測量設計代表

### 日本公庫information

### 「国の教育ローン」のご案内

●ご融資額

お子さま1人につき350万円以内 ※一定の要件に該当する場合は450万円以内(詳しくは公庫ホームページをご覧ください)

●ご返済期間

・学校納付金(入学金・授業料・施設設備費など)

・受験費用(受験料・受験時の交通費・宿泊費など) ・在学のため必要となる住居費用(アパート・マンションの敷金・家賃など)

・教科書代・教材費・パソコン購入費・通学費用など

・ご融資金にかかる保証料

※今後1年間に必要となる費用がご融資の対象となります。

※義務教育期間中の費用は対象となりません。

※入学資金については、原則として入学される月の翌月末までご融資が可能です。

お問い合わせ先 日本政策金融公庫教育ローンコールセンタ TEL(0570-008656)

### 活力ある事業所情報



新しい生産棟が完成

諸村田製作所



はになる」とあいさつした。 おらったが、別児にはは10月にとあいさつで作業する。 がる取り組みも進めている。 ででででいる。 がある。 がある。 がる取り組みも進めている。 が、別児にはは10月に準備したまだ建設のでではまだ建設のでではまだ建設でいる。 が、別児による」とあいさつした。

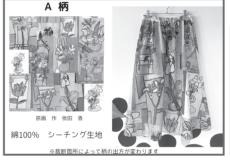
●小諸市柏木190

国道18号線

● TEL: 22-4111 ● https://corporate.murata.com/ja-jp/group/komoromurata

世地にプリントする。 現在はクラウドフ 地・一様であるれる作品 ではなる。 ででではなり組んでいる。 でではなり組んでいる。 でではなり組んでいる。 でではなり組んでいる。 でではなりまれる作品 でいる。 でではなりまれる作品 でいる。 品々厚の をラが福 品新r のた i





オリジナル布生地の商品を販 屋Atori

リターンが付いている。」サれぞれのコースに新商品ングで支援を募っており

り、

ージから

·「CF信 募

すること

荒町一丁目 八十二銀行 小諸市役所·

CF 信州の QR コード

ト がの援のそっ レコ可ペはリれン ー に P マー コース 能 ていきたい」とな方とのコラボ市内の福祉事業は「今後は第二 マドゥ サイ 1 ゥ コリ呂2ェーバ敷千ア ャグ 71 一方円) 1 ザ とボ業 ĺ

●荒町 1 丁目 2-3 ● Mail: gymhpe312225@gmail.com ●営業時間: 10:30 ~ 18:00 ●定休日/水曜

タクシーのご用命はお気軽にお電話ください

▶タクシー●ジャンボタクシー (9名乗り)



TEL.0267-22-2424 TEL.0267-65-8181

# 勿心宣言

産業廃棄物中間処理業長野県許可番号 2020006962 産業廃棄物収集運搬業長野県許可番号 2000006962 小諸市大字市頭梨子891-6(和田工業流通団地内)  $0\ 2\ 6\ 7\ -\ 2\ 2\ -\ 8\ 1\ 9\ 1$ 



農機具レンタルを開始 ボディーオート桜井



ソー (2千円)となっている。 中でも草刈機は充電式でエカシナップの追加も予定しており、ちょっともがですいため女性からであれば、営業時間内であればで上げいる。 をだい。車はもちろん農機はでエリーでもお気軽に対応している。 をはずなしている。 がに対応している。 がに対応している。 がに対応している。 がに対応している。 がに対応している。 がに対応している。 がに対応している。 ラダンプ(3千四>背負動噴(2年 3年円)

●菱平309-2 ●TEL:23-1331

浅間サンライン

グリーンヒル こもろ・

眺望一番 ひしの直売所・

見えるオートキャンプ場 VE CAMPあたらび」

L

(清水隆利店主)

は、 チン

浅間山が イポー

山浦の鉄板キッ

●営業時間:8:30~17:30 ● URL: https://bodyautosakurai.com/

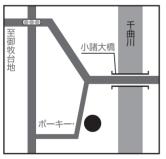
●定休日:第2、4土曜、日曜、祝日



浅間山が見えるキャンプ場オープ

| 事の準備ができない人でも気軽| 制も充実。キャンプ初心者や食 に楽しむことができる。 高規格キャンプ場 また、近年人気を集めている ごの必須条

んでキャンプをする」 500坪を超える広大な敷地 9サイトを整備。 コンセプ 「緑の中で美味しい飯を囲 店での食事提供や 」が隣接し



CAMP\_ATARABI

●山浦 939-5 ● TEL: 23-0639 ● URL: http://porky.jp/

施設の運営に取り組む。こどサニタリーの充実で、こ 切な時間の手伝いが の野菜の収穫体験もできるよう ャンプ道具のレンタルや、 にしていく考えだ。 でも利用しやすいよう、 **文換台も完備している。** スタグラムで発信している。 夏にはサウナもオー 清水店主は「家族で過ごす-「真のレンタルや、季節」、 道具がない人へのキー 、随時QRコードイ 出来れば嬉 快適な おかった



TEL 23-2525 小諸市相生町1-3-7

●営業時間/AM10:30~PM7:00 ●木曜定休



トイレな

### 業計画策定の 引引会議 開催



あたり、三号議員、正副部 会長、正副委員長·青年部· 年度事業計画を策定するに 、令和5 る方針案が示された。 塩川会頭より次年度に向け 女性会の合同会議を開き 新型コロナにより3年余

当所は2月9日、

りの事業が実施できない中、 ていく旨の内容が盛り込ま る諸団体との連携を強化し 価や、小諸市をはじめとす 実施した事業についての評 各団体がコロナ対策として りの長期間にわたり例年通

映させるべく「各団体(小 聞き、次年度事業計画に反 書面で募集した。 各団体からの意見を事前に の懇談会」を開いているが、 所(三役、常任委員長)と 工同友会)と小諸商工会議 会、小諸市金融団、小諸機 設協議会、小諸市不動産協 諸商店会連合会、小諸市建 題、会議所への要望などを また、各業界の現状や課

当所女性会(佐藤英子会

3月25日に開く予定。 ついての通常議員総会は、 新年度事業計画と予算に

食品寄贈

女性会

## 小諸市社協に

を持ち寄って、それを必要 用されずに眠っている食品 ライブ」を行い、小諸市社 団体へ寄付する「フードド 長)はこのほど、家庭で利 長)に寄贈した。 会福祉協議会(細谷信治会 とする人や福祉分野の施設・

長は「今後も定期的に行っ の食品が集まった。佐藤会 菓子、米など総量約60キロ 缶詰や乾麺、レトルト食品 会会員、当所会員、一般から、 庭の食品ロスをなくすため ていければ」と話している。 に平成3年から実施。女性 「フードドライブ」は、

## チャレンジショップ 6期生決定 商業委員会

を決定した。

今回新たにチャレンジシ

各特別委員会

副委員長が決定

委員長

中嶋剛登

谷 和人

·DX推進特別委員会

当所各特別委員会(連携

>高地活用

副委員長 副委員長

ショップ」への新規出店者 街に開設した「チャレンジ 街地への賑わい創出を図る 新規創業希望者の創出と市 ことを目的に、相生町商店 委員長)は、意欲のある 当所商業委員会 (中澤信

地産)は次の通り副委員長 推進、DX推進、高地活用

を選出した。(敬称略)

副委員長

市川信行

委員長

唐澤正幸

連携推進特別委員会

副委員長 委員長

中込裕幸 竹花長雅

副委員長

伊藤辰治

委員長

竹花長雅

地産特別委員会

副委員長

出

. . 純

ョップに出店する創業者は チャレンジショップは10

将来の本格出店前に店舗運 月に当所が開催した小諸創 業塾を受講していることが レンジショップ」に出店し、 条件となる。 創業塾を受講後は「チャ

> 令和5年4月から令和6年 りをすることができる。 ッシュアップ、固定客づく 営の経験、事業内容のブラ 2月頃を予定している。 ことが可能で、出店期間は ト費5千円円)で出店する 安価な費用(経営サポー

おたより工房 (代表/高橋

## 今年10月の制度開始に向け インボイス対策セミナー 余裕を持った登録申請を

参加した。 ボイス対策セミナー」を開き、16人が インボイス制度の開始に向けた「イン 記載事項と請求書・納品書・領収書な インボイス制度の概要や、インボイス 顧問税理士で行政書士の星氏に依頼。 講師は税理士法人トリプル・ウイン 当所は2月2日、今年の10月からの

100

請したい。 たうえで、期限までに余裕をもって申 ては、制度の内容をしっかりと理解し どの整備について学んだ。 インボイス発行事業者登録にあたっ



### komoro cci Now

## 新三役ら 自治体首長 マスコミ社長

### を表敬訪問

当所三役は、事業の円滑な運営と連携推進の地盤づくりとして、 県知事や近隣自治体首長、及び県内民法テレビ局の社長ほかを表敬 訪問した。

2月末までに12カ所14名を訪問し、当所の事業理念や今後の連携について懇談を行った。

訪問した箇所と訪問者は次の通り。

▽令和4年11月1日/小諸市・小泉市長▽令和5年1月12日/佐久市・柳田市長▽1月25日/東御市・花岡市長、立科町・両角町長▽1月27日/嬬恋村・熊川村長▽1月30日/長野朝日放送・土屋社長、長野放送・戸山社長▽1月31日/上田市・土屋市長▽2月1日/信越放送・渡辺社長▽2月3日/佐久穂町・佐々木町長、小海町・黒澤町長▽2月10日/長野県庁・阿部知事、関副知事、内堀教育長▽2月20日/テレビ信州・小谷野社長



小諸市/小泉市長



佐久市/柳田市長



立科町/両角町長



東御市/花岡市長



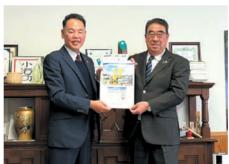
嬬恋村/熊川村長



上田市/土屋市長



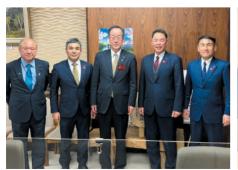
佐久穂町/佐々木町長



小海町/黒澤町長



長野県庁/阿部知事



長野県庁/関副知事



長野県庁/内堀教育長



長野県議会/山岸県議

行いつつ、市外へのPRなどにも活 店のほか、市内を中心に販売活動を STAGE」などイベント出

屋台では販売できない品目の食品

## 美南 の2交番へ花 設置記念日に合わせ

塩川会頭は2月2日の「交番設置記念日」に合わせ、小諸駅前交番と小諸美南交番を激励訪問した。 日頃より安全・安心なまちづくりのため尽力いた だいている交番業務に対し、感謝のあいさつをした

ほか、花を贈った。

までとなっております。 めご了承いただき、まだお

有効期限が3月31日

金 子

オレンジ)」

ですが、

しております「温泉入浴券 加入事業所を対象にお送り

年4月に生命共済制度

めにご利用ください。 手元にございましたらお早

0

こもろ▽布引観音温泉▽薬温泉浅間山荘▽高峰温泉▽ シあぐりの湯こもろ▽天狗 利用施設は次の通り。

AMERICANASI

# キッチンカー貸出 用希望者受付中

移動型チャレンジショップとして利 用できるよう、当所が所有。最近で 売促進や新規事業を考える事業者の 希望者への貸出しを継続している。 始めたキッチンカー。今年度も利用 テーション」事業に出店する事業所 して、2年前から本格的に貸出しを への貸出しも増えてきた。 キッチンカーは、既存事業者の販 コロナ禍での飲食店支援の一 小諸駅前で始まった「フードス

に開いている「KOMORO FO 相生坂公園で毎週水曜日と金曜日

器具を稼働させるための発電機も備もキッチンカーの魅力の一つ。調理 お申し込みをお待ちしています。 うという意欲のある事業者の皆様の 検討しており、店舗外へ打って出よ PR活動やテイクアウトメニューを 場所の選択肢が更に拡がった。 ▽営業許可の対象範囲/飲食店営業 えており、車内での調理方法や販売 ■キッチンカーの概要と貸出方法 、の影響が長期に渡るなか、自店の 新型コロナウイルス感染症の経済 (作業室において小分け盛りつけ 「来立てのまま提供できること

食品) 加熱処理など簡易な調理を施した

を行い、審査通過後に利用予約を登し出しの流れ/利用者登録申請 >貸出金額/1日2000円>貸出対象者/原則当所会員 毎月15日が翌月分の貸出受付の締 受け付け。貸出期間などは応相談。

> 貸出予定のない日については適宜 いる場合は抽選にて決定。その他切。複数事業者の予約が重複して 複数事業者の予約が重複して

事前に確認したい人を対象にした見 ※キッチンカーの内装や設備などを 学も行っている。問い合わせは当所 (22 - 3355) まで



## -ケットトレードショー 2023

利用期限は3月末日温泉入浴券

・新入社員セミナーについて2月1日(水)

**上業委員会** 

· 令和5年度事業計画及び予算(案)

について



2月10日(金) 2月2日(金)

について

WEB活用セミナーについて

・令和5年度事業計画及び予算(案)

2月7日(火)

令和5年度事業計画及び予算(案)

観光委員会

について

ドル)」「やまへい(漬物)」「ブラウンエッグ ヒカリ ッセ全館で開かれた「スーパーマーケットト2月15日から17日の3日間、千葉県幕張メ ップを行った。 遣し、会期間中の出展者に対するフォロ ファーム(プリン、犬ジャーキー)」が出展した。 レードショー2023」に、当所から「オト 今回は中小企業診断士の専門家を現地に派 (焼菓子)」「プラスフォレスト シリ

バイヤーに提供するための「FCPシート(フ 企業と商談や名刺交換を行った。 報交換を行い、3日間を通し各社50件ほどの いながら、各社は商品についてバイヤーと情 ト)」の作成を指導。会期中、このシートを使 ードコミュニケーションプロジェクトシー 会期前には、 展示会で質の高い商品情報を

販路拡大に繋げたい」といった声が聞かれた。えのある企業に対しては積極的に営業を行い、 を知ってもらう良い機会となった」「手ごた 出展した企業からは「多くの企業に自社製品 八ほどで、コロナ禍前の水準に戻りつつある。 3日間を通じた展示会来場者数は6万2千

### 委員会だより の議題 2月

2月13日(月)

について

・令和5年度事業計画及び予算(案)

## 2月17日(金) **高地活用特別委員会** 2月2日 (月) DX推進特別委員会 について · 令和5年度事業計画及び予算

について · 令和5年度事業計画及び予算

(案

# 2月21日 (火)

連携推進特別委員会

·令和5年度事業計画及び予算(案) 副委員長選任の報告について

## 2 月 21 地産特別委員会

商業委員会 ・令和5年度事業計画及び予算 副委員長の報告について (案

2月2日(火 ・令和5年度事業計画及び予算(案) チャレンジショップについて フードステーションについて

(案

## Front Line



### オトヒカリ

### 明子 さん

グルテンフリー・ヴィーガンの焼き菓子とロースイ ーツを販売しています。ロースイーツは小麦粉、白砂 糖、乳製品を使わず、48℃以上の熱をかけずに3日 間かけて製造しているお菓子で、素材が持つ栄養素が 生かされていることが特徴です。できるだけ地元産の オーガニック食材にこだわりながらひとつひとつ手作 りしています。

創業以前はヴィーガンのお菓子に対しストイックな 印象がありましたが、子どもが生まれたことや、「ピ ュアプランツ」で食べたお菓子が美味しかったことを きっかけに「ピュアプランツ」で働き始め、お菓子作 りの技術や考え方を学び、創業に至りました。現在は 農力フェわのんさんやParte(パルテ)さんで取 り扱っていただいています。

先月、スーパーマーケットトレードショーに出展し ました。商談会では自分が大切にしてきた「グルテン フリー」「ローフード」「地元産食材」というコンセプ トや味について好意的な意見をいただき、自信に繋が りました。また、出展を通して改めて自分のやりたい ことに気がつくとともに、そこに向かってやるべきこ とが明確になる一方、様々な課題も見出されました。

今後はそれらの課題を一つ一つクリアしていくこと に努めて参ります。また、食育や子供たちの食に関わ るような事業を展開していけたら良いと思っていま す。幼い頃に口にした食べ物の味は一生もの。素材の 良さを生かしたお菓子に子どもたちが触れる機会とし てお役に立てたら嬉しいです。

大井屋コーヒィー

大杉慶 加増1 - 1 - 3 4

# 井出自動車整備工場

井出優

>15日 (水)

(10時~)

商業委員会

(19時~)

17日 (金

無担保・無保証人

経資

年利**1.30%** 3月1日現在

新型コロナウイルス特例措置 当初3年間上記より▲0.9%

佐久市塩名田1343-2 カフェグレ猫!

> 就職ガイダンスーN佐久平 経済環境委員会(正午~)

13日 (月)

三役・正副委員長・青年部・女性会

### 事 業所 D A $\mathbf{T}$ A

・和(なごむ) 加増742-12 力ギのkeikey 横山和弘 (ケイキー

▽2日 (木)

工業委員会

(18時半~)

▽ 1 日

水

・総務企画委員会 ▽3日 (金) >8日 (水

>10日 (金 建設委員会 (10時半~)

小諸機工同友会 決算確定申告相談会(10時~、 (18時~) (11時半~ 3/8まで

# 元産オーガニ ツ ク食材使用 で 個 個

# ))

コートリースの コートリースの コートリースの コートリースの コートリースにより、いろいろな制約が緩和され は3年前の入学時から、新型コロナの感染症法上の分類を、季節性インフルエンザと ができなかった。 コートリースによる影響を受け続けてきた。 は3年前の入学時から、新型コロナの感染症法上の分類を、季節性インフルエンザと ができなかった。 コートリースによる影響を受け続けてきた。 コートリースによる。 コートリース 時、「そんな時代もあったよね」と思い出話にできることを買っずこううしょう。ロナに振り回された3年間」だった。生徒たちが10年、20年の後に今を振り返っると見られるが、これも卒業式後のことであり、今年度の卒業生たちは、まさに「ると見られるが、これも卒業式後のことであり、今年度の卒業生たちは、まさに「

通常議員総会(16時~)

ž9 日 (水)

経済講演会

-T活用個別相談会(13時~) ワンストップ総合相談会(11時~ 危機管理対策セミナー 常議員会(13時半~)

(14時半~)

ž3日 (木)

) せてにません。ご白タンプを貯めるのに影響はありません。ご白歩数・血圧・体重をグラフで確認できます。①歩数などを確認 アプリでできること の健康管理のためにご利用ください

身ス

す。(予約不要、参加無料) 1回の参加につきスタンプが ソウォーキングサークルの紹介

が

つ付与されま

## 

「こもろ健幸マ イレージ」アブ リの QR コード

1000円分)を売けた方には、お楽しみ抽選会をした方全員に、直売所利用券と飲食券(計健(検)診を受けて、指定のウォーキングは、からにでする健幸マイレージとは… をご用意しています。 (アプリのダウンロード) rして参加します。 ダウンロードはQRコーこもろ健幸マイレージ専用アプリをダウンロ

▽後述のウォーキングサークルへの参加 ▽ひと月の平均歩数が5千歩以上(アプ・①どちらかの方法でスタンプをゲット) 【スタンプのため方】 (アプリ内で 紙

②生活習慣病予防検診または人間ドッグ、職場等が、35歳健診のどれか一つを受ける。検診、35歳健診のどれか1つを受ける。がお検診/子宮頸がん検診/前立腺がん検診/子宮頸がん検診/前方腺がん検診/子宮頸がん検診/前方腺がのどれか1つを受ける。ルドウイルス検診/歯周病検診 ードでためる)

電話0267・25・1880 , プリの ホー ム画面イメージ

トロフィーの獲得状況を確認できます。②目標達成状況の確認

も、く おく) 可能 診結果の提出ができます。 諸市在住の方は横にスライドすると、健(: ※トロフィーは、毎月一日に獲得できます。 食券 (各500円分 ※市内5つスタンプをためると、 替えられます。 す。横にスライドすると、カードの種類を切り「げんきくんスタンプ」の獲得状況を確認できま ③スタンプカードの確認 〉スタンプをためる 3、お楽しみ抽選会に参加できます(券の交換ら)※市内に通勤通学している市外在住の方対象は小諸市に住所がある18歳以上(高校生 がもらえます。 《市内の指定店舗で利用をと、直売所利用券+飲 (検<sub>小</sub>

い人数で仕事を回す効率性の向上などを課題と企業イメージの向上、優秀な人材の確保、少な報道がなされており、業績の向上、企業価値やある中、人手不足が企業を悩ませているという新型コロナウイルス下で経済活動が戻りつつ

はありませ

スタンプカード ウォーキングカード1 抽選券未獲得 スタンプを集めよう!

みが「健康経営」です。 康増進に投資し、組織

<sup>別</sup>増進に投資し、組織の活性化に繋げる取り そうした企業の課題解決のため、従業員の

組健

する企業も少なくありません。

イレージ」

イレージ」をご利用いただいてはいかがでしょでウォーキングを励行する上で「こもろ健幸マ社員の健康増進と活力向上を図るべく、社内

アプリ内にたまるスタンプのイメージ

す。(雨天中止)いい休日はいい朝から!日曜日の早朝に歩いい休日はいい朝から!日曜日の早朝に歩 景色抜群の1000m林道を歩きます。①あさまウォーキング 歩くコツが学べます。 ウォーキングポールの使い方、 ③キザキウォーキング 集合場所/株式会社キザキ本社・日程/毎週水曜日8時~8時半 (電話090・1047・8065) (電話0267・23・5732) 電話0267-22-1354) 集合場所/懷古園馬場 集合場所/小諸ユースホステル 日程/第1日曜日 3土曜日 馬場 まきはうす 8時~8時半 9時半 きれいな姿勢で · 10 時半

きき

3千歩以

□自分のペースで歩きたい人向け
□自分のペースで歩きたい人向け
①図書館ウォーキング・野岸の丘ウォーキング
・貸出場所/市立小諸図書館、ワークポート野岸の丘・貸出場所/市立小諸図書館、ワークポート野岸の丘・貸出場所/市立小諸図書館、ワークポート野岸の丘とで1ポイント付与。(1日1回まで) 景品などの特典 「景品などの特典」 「別でスタンプがたまった。」 「別でスタンプがたまった。」 「別でスタンプがたまった。」 「景品などの特典」 「直売所利用券・飲食券(各500円分)について」「直売所利用券・飲食券(各500円分)について、4年度健(検)診結果。 4年度健(検)診結果。 請期限は令和5年4月14日まで。 −ドがたまったら…小諸市役所健し申請。景品は郵送します。▽紙│▽アプリでスタンプがたまった (有効期 令和 限

▽お問い合わせ先 選会は4月16日午後、文化センターで開催予定。 は、スタンプ5つ)を達成すると参加可能です。抽 発行日から1年間 お楽しみ抽選会について 諸市役所健康づくり課 ウォーキングカード

### アクサ生命

持病があっても、しっかりサポート! 変わらない保険料で、 入院・手術を一生涯保障します。

生保障の 医療保険

with You

限定告知型終身医療保険(無解約払戻金型)

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔 慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共 済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社

佐久営業所 T385-0051 佐久市中込 2976-4 佐久商工会議所別館 TEL 0267-63-3660



●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要 事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」「ご契約 のしおり・約款」を必ずご覧ください。