

と商 もて る

9

小諸商工会議所情報誌
News&Information magazine
SEPTEMBER
月号 2017 No.550

- お役立ち情報Information
- 時の声—小諸商店会連合会 清水良英 会長
- Komoro Check! 活力ある事業所情報
- 商工会議所は今—女性会 広がる「タオル一本運動」
- 快進撃企業に学べ—頑張るパン屋『八天堂』—
- FrontLine—ヒーリングサロン「ものやこと」—竹内早苗 さん
- 商工歳時記—そばの花—

小諸市観光協会観光フォトコンテスト入選作品「小諸八朔相撲」重田正次



小諸商工会議所
<http://www.kcci.komoro.org>

お役立ち情報

Information

社会人向け（40代後半～60代）創業セミナー

長野県は「日本一創業しやすい県づくり」を目指して様々な取り組みを行つております。その一環として「社会人向け創業セミナー」を開催します。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げとともに実施されます。

佐久税務署では、事業者を対象として消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

▽日時
10月24日（火）10時～11時、14時～15時

▽場所
佐久市佐久平交流センター 第5会議室

▽日時
10月25日（水）10時～11時、14時～15時

▽場所
佐久市コスモホール 小ホール

▽問い合わせ

佐久税務署 法人課税第一部門
(0267・67・3464)

▽日時 9月21日（木）14時～16時

▽場所 一萬里温泉ホテルゴールデンセンチュリー

▽対象 ▽佐久、小諸地域で就職を希望する障がい者

▽参加事業所 ▽佐久、小諸地域に就業場所があり障がい者の求人申し込みをしている企業20社程度

※佐久・小諸地区の企業の人事担当と直接面談ができます。※当日は、参加事業所の求人情報を配布します。

▽問い合わせ ハローワーク佐久 専門援助部門（0267・62・8609）

△定員
50人程度（参加費無料）

▽申込・問合せ
長野県創業・起業支援強化事業受託事業者角川アスキー総合研究所
(0570・026・101)

消費税軽減税率制度説明会のご案内

△ク佐久2階会議室
△10月19日(木)10時~15時
△上田2階会議室
△問い合わせ
高齢・障がい・求職者雇用支援機
構長野支部高齢・障がい者業務課
(026-258-6001)

△参加企業・参加女性人材
中小企業15社程度、50人程度（予定）

△内容

- ・企業採用担当者とのブース面談・就職支援セミナー・就職相談ブース
- △申込み・問い合わせ

浅間リサーチエクステンションセンター
(02608・21・4377)

4月1日および5月1日より次の雇用関係助成金の制度改正が行われました。

- ①65歳超雇用推進助成金
- ②障がい者雇用納付金制度に基づく助成金
- ③特定求職者雇用開発助成金

つきましては、下記日程で個別相談会を開催します。

ARECは、女性のための中企業合同
企業説明会の出展企業を募集しています。

雇用関係助成金個別相談会のお知らせ

「おしごとフェスタ」出展企業募集

マル得情報 掲載事業所募集！

こちらのコーナーは、会員事業所の皆様のフリーPRスペースとしてご利用いただけます。セールやイベントの告知、備品を譲りたいなど、ご自由にお使いいただけます。

毎月10日頃までに、文字数150～170文字程度でPR内容をご記入いただき、当所までFAX（22・9030）またはメール（kcci@komoro.org）にてご連絡ください。

お問い合わせは当所（22・3355）まで。

小諸法人会親睦ゴルフコンペ

小諸商店会連合会は、昭和55年に発足しました。当時の小諸市内の商店は景気も良く上り調子で、市内に出店する大型店に対抗する存在でしたが、その後は全国的に商店を取り巻く経済環境が大きく変化。市内でも赤坂や大手、六供などの実業会が消滅し、現在の商店会連合会に加入しているのは△相生町商店街振興会△本町実業会△荒町誠会△荒町中央会△荒町銀座会△与良実業会△南町実業会△古城区実業会△鶴巻実業会△神明実業会△こもろスタジオ協同組合の11団体約200店舗となっています。

市内の各実業会が減少してきた中で、私が会長を務める相生町商店街振興会が、この6月末で振興組合から組織変更しました。市内唯一の振興組合として40年活動してきた中では、CIソングやイメージキャラクターを作つ

小諸商店会連合会 清水良英 会長



たり、ミュージカル公演も行うなど、全国からも注目される商店街として活動してきました。その後は商店の加入率が低下し、現在では90店舗のうち53

Komoro
Cci
Interview
**時
の
声**

継続あつての組織 リレーのバトンしつかりつなぐ

たり、ミュージカル公演も行うなど、全国からも注目される商店街として活動してきました。その後は商店の加入率が低下し、現在では90店舗のうち53

敷居の低い、加入しやすい組織として、コンパクトシティ構想に伴う病院との連携など、将来的な課題に対応可能な組織づくりを目指しています。

今回の就任に当たっては、長年の歴史を引き継いでいくためにリレーランナーとしてきちんとバトンをつないでいく役割を果たしたいと考えており、これまで行ってきた「選挙セール」や

「歳末売出セール」など主要事業が時代に即した形で継続していきます。こうした事業は一度止めてしまえば二度とできないうえ、組織自体が成り立つていくためにも必要不可欠だと捉えています。組織内の連携調整や意見交換、消費者へのより積極的なアピールなどを通して、未来を見据えた取り組みと、活気ある組織づくりを進めていくことで、小諸市の商店、実業会、ひいては地域経済のけん引役としての存在感を高めていけばと考えていっているところであります。今後の商連の活動に期待をしてください。

日本公庫information

まち・ひと・しごと創生貸付利率特例制度のご案内

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に貢献する方のお役に立てるよう、「まち・ひと・しごと創生貸付利率特例制度」をお取り扱いしています。

- ご利用いただける方：地方で新たに若者を雇用する方や地方に店舗・事務所、工場等を新設・増設する方など。
- ご融資限度額・ご返済期間：各融資制度に定めるご融資限度額・ご返済期間以内
- 利率(年)：各融資制度に定める利率－0.1%

詳しくは、支店の窓口までお問合せください。

お問い合わせ先 日本政策金融公庫小諸支店 国民生活事業 TEL:0267-22-2591(担当 大崎)

土地の境界でお悩みの方、

夜、まくらを高くぐっすりと眠れるようにGPS(衛星からの)測量技術で将来に残る資料を作っておくことをおすすめします。

お気軽にお電話ください

TEL 0267-22-9491

小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ

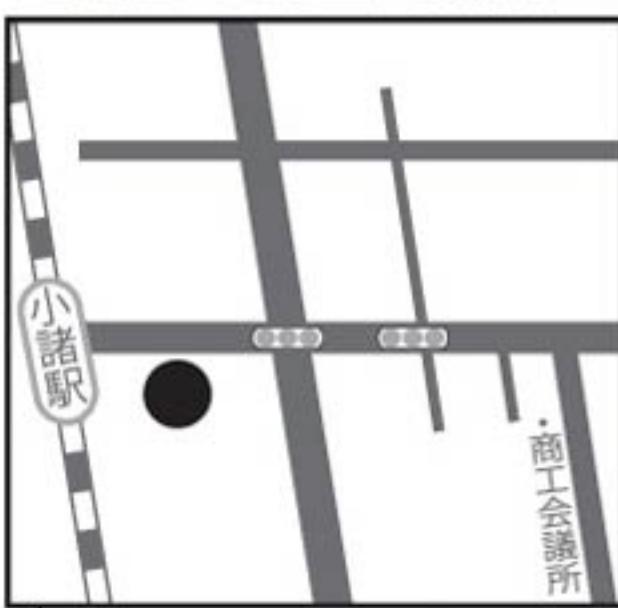
とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
川上陽次郎
(株)ユアール測量設計代表

1階に「ハピカム」開設

TBCシルバーサービスの「あすか小諸」（相生町）（小山里恵施設長）は、1階部分を「ハピカム」として8月1日にリニューアルオープン。「地域に住む人々が安心して過ごせる場所、みんながハッピーになれる場所にしたい」という思いから名付けた。

要支援者向けに自立した日常生活を営むことができるよう、生活の質の向上を図ることを目的にマシンを使っての

運動や健康体操といったサービスを提供する。熟年体育大学や小諸市一次予防教室、マシントレーニング教室の専用スペースとしても整備を行い、新たに「インボディ」を導入。総合的に身体の状態を把握することが可能となり、機能訓練や心身機能の維持を図る上で、高機能な環境を実現した。また、「今後はこの場所で、地域の人が集えるイベントや、子どもたち向けの企画など様々なイベントを行つていけたら」と小山施設長。



●小諸市相生町1-3-3

●TEL:22-6370 ●<http://www.tbccs.co.jp/>



インボディ測定器

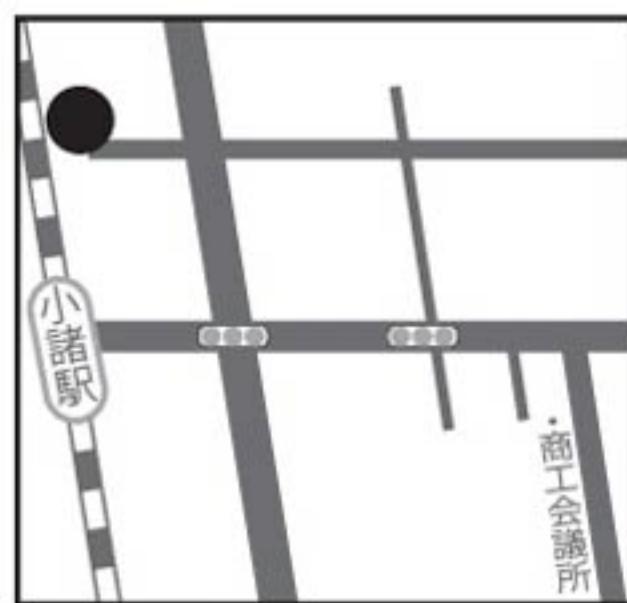
佐久地域12蔵の飲み比べ

市内飲食店などで組織する

まで。入場無料。問い合わせは居酒屋ブライカン(41・0899)。



日本酒は1杯から購入可能
だが、試飲会チケット（前
売券2000円、当日券
3000円）購入で、全参加
蔵元の製品を時間内、飲み放
題で楽しむことができる。「地
域の活性化のために今後も継
続して実施していくたら」と
実行委員長の遠江さん。
時間は午後4時から8時



● 詳細情報 : info@10103.biz

佐久小諸観光株式会社

タクシーのご用命はお気軽にお電話ください

●タクシー●ジャンボタクシー(9名乗り)



小謹 TEL 0967-33-3434

佐久 TEL 0267-65-8181

各種宴会予約承ります。

喬妻俱樂部 井泉庵

◆旬の食材を使ったそば会席 2名様より2,000円~

◆bar For youにて飲み放題、歌い放題2,000円の2次会プラン

営業時間 午前11:30～午後2:30／午後5:00～(定休日火曜日)

小諸市新町 TEL:22-3594



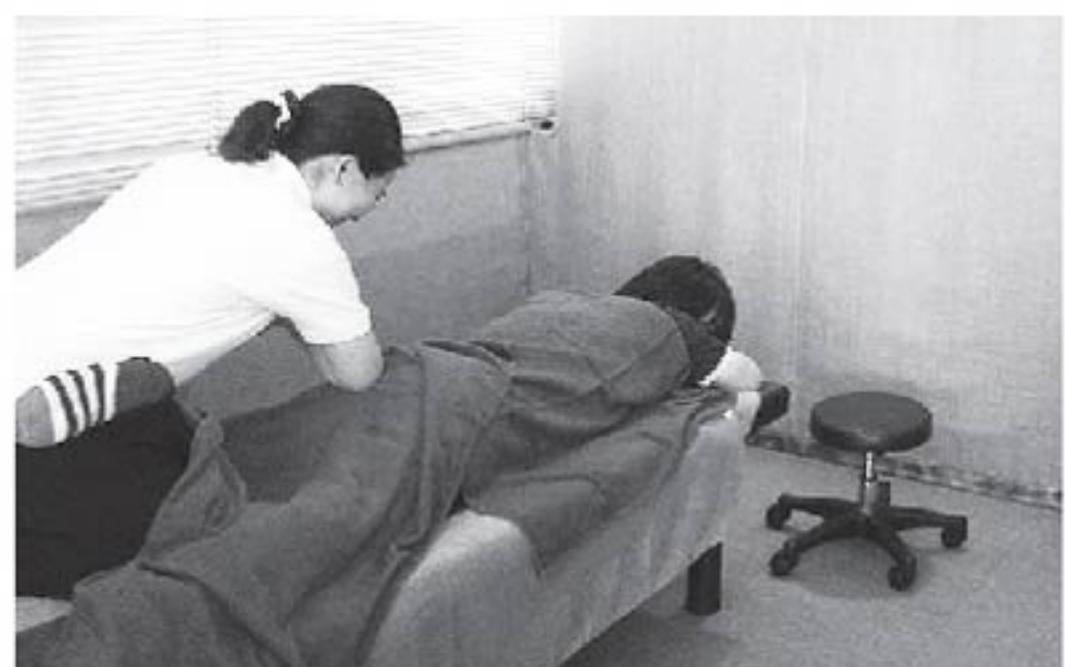
Hush Puppies

●TEL 25・2525 ●小諸市相生町1-3-7
●営業時間 午前10時半～午後7時 ●木曜定休

相生町の「クツのアゲハヤ」（ハッシュパピー SPECIALTY STORE）（依田勝彦社長）は9月15日（金）から10月1日（日）まで「ハッシュパピー秋のキャンペーン」を開く。期間中にハッシュパピーの靴を購入するとオーバーパピーの靴を購入するとオリジナルマルチケースをプレゼントする。フィット性と通気性に優れており、スニーカーのように履き心地のよいレザーカジュアルシューズとして世界中で愛用されている同ブランドシューズ。同店は、これからの季節に履き

たくなる秋のニューモデルを数多く取り揃えているほか、ハッシュパピー以外にも乳幼児、小中学生、大人スニーカー、紳士婦人靴、ウォーキングシューズから普段使いのヘップサンダル、長靴などのデイリーな履物もあるので、「この機会に是非お立ち寄りください」と依田社長。

同店は、足の悩み、靴の悩みに専門的な知識と経験を持つ「シュー・フィッター」資格を有し、靴選びから愛応している。



スタッフ増員 新メニュー追加 ボディケアハンズ

に泡立てたものを身体にのせると、メイク汚れや酸化した皮脂、古くなつた角質などが取り除かれ、引き締めと保湿・美白効果が期待できるという。「これまで整体が中心のメニューだったが、女性スタッフが入ったことで女性向メニューの幅も広がりました」と依田代表。「これからも「ストレス社会に生きるすべての方へ癒しを提供します」。

南町のミモト小諸ビル2階の「ボディケアハンズ」（依田高志代表）は、スタッフの増員により新たにオイルトリートメントと足つぼメニューを追加。2人同時施術も可能となつた。

今回、女性スタッフが増えたことにより、これまで対応できなかつたオイルマッサージが可能に。料金は60分4980円（税込）で、神経の緊張や全身の筋肉のこりをほぐしたい方にお勧め。また、夏の疲れには「泡のせエステ」も。保湿成分を配合した特殊な石鹼をホイップクリーム状



●TEL 27・2187 ●小諸市南町2-5-16
●営業時間9時～22時（最終受付21時） ●不定休

足と靴と健康を考えるシュー・フィッターのいる店



クツの アゲハヤ

小諸市相生町1-3-7 TEL 23-2525
●営業時間／AM10:30～PM7:00 ●木曜定休

保険をくるり。

長野支社 佐久営業所 小諸分室
〒384-0025 小諸市相生町3-3-12
TEL 0267-23-7862
AXA-A2-1503-0094/9F7

AXA アクサ生命
redefining / standards

広がる女性会「タオル一本運動」 25年で6000本 市民の協力も



当所女性会（大西優子会長）はこのほど、市内にある社会福祉施設5カ所にタオル505本を贈った。

「タオル一本運動」は、社会福祉貢献を目的として平成5年から毎年行っている事業で、会員から集めた未使用のタオルを小諸市内の福祉施設に贈っている。

最近では活動を知った女性会員以外の方から提供されることもあり、活動も広がりをみせている。

今年で25回目を迎えるが、寄付したタオルは6000本にのぼる。

建設
家のなんでも相談会と
ちびっこ木工広場開催

当所建設委員会（山浦康男委員長）は8月12日、相生町商店街振興会の「お盆の花市」に合わせ「家のなんでも相談会、ちびっこ木工広場」を開催。開始時間前から参加希望者が集まり時間を前倒し、用意した木工セット60組はすぐに完売となつた。参加者は小諸市大工組合の職人



の手ほどきを受けて木工工作を行つた。

今後も建設委員会では市内事業所の宣伝とともに建設業界に興味を持つてもらえるようイベントを開催予定。



当所青年部（清水秀臣会長）は8月10日、日本商工会議所青年部（日本YEG）主催にて開催され、会員7人が参加した。

全国各地のYEGを訪問している日本YEGからの申し出によるもの。

当日は、日本YEGの吉田会長をはじめとする6人が来所。日本YEGの活動や出向するための費用などについて意見交換をした。

現在、全国463カ所の商工会議所に青年部が設置され、日本YEG加盟は413カ所。当青年部は、加盟していない。

日本YEGと 意見交換会

当所青年部（清水秀臣会長）は8月10日、日本商工会議所青年部（日本YEG）主催にて開催され、会員7人が参加した。

リサイクル宣言
鉄・紙・アルミ
——有渡辺商店——

産業廃棄物中間処理業長野県許可番号 2020006962
産業廃棄物収集運搬業長野県許可番号 2000006962
小諸市大字市頭梨子891-6 (和田工業流通団地内)
TEL 0267-22-8191

多くの個人事業主、中小企業経営者の方々に現金の用立てにご利用いただいてます。

お気軽にお問合せ、ご来店ください。

小諸市本町2-3-15
TEL/FAX:0267-22-0180

井沢屋

賃

[井沢屋] [検索]



建設

市と業者
関連6団体と懇談

当所建設委員会（山浦康男委員長）は8月22日、小諸市の建設関連部署の部長と建設、水道、大工、建築、電設造園の6団体との懇談会を開いた。市の今後の建設関連の事業計画について説明を受け、各団体の現状と課題、要望などについて活発な意見交換を行つた。

懇談会の中では、△道路整備の現状△今後の公共工事計画△人材育成などについて意見が交わされた。



女性会 井戸水で清涼感 経済環境

当所女性会（大西優子会長）と経済環境委員会（大井英俊委員長）は、8月5日に開催したこもろ市民まつり「ドカンショ」当日に「エコな打ち水大作戦！」と題し打ち水を実施した。

手軽にできる地球温暖化対策の取り組みの啓発や、水の再利用の促進を目的として実施し今年で4年目を迎える同取り組み。当日は、相生坂公園内の井戸水を使用し当所会館前や相生町通りに打ち水を行い、ドカンショ会場に涼しさを提供。

「今後も継続していきたい」と大西会長と大井委員長。

エコな打ち水大作戦！

工業

再生エネ

合同で近隣事業所を視察
CSR事業で森の整備も実施予定

当所工業委員会（伊藤辰治委員長）と再生可能エネルギー特別委員会（渡辺頼雄委員長）は8月9日、シチズン時計マニュファクチャリングと、smaile farm（スマイルファーム）、CSR事業実施場所（懐古園西側森林地帯）を視察した。

シチズン時計マニュファクチャリングは昨年10月、現在のミヨタ佐久工場に移転。Smile farm（スマイルファーム）は、エアーハウスの中で水菜を中心にリーフレタスやスイスチャードといった

様々な葉菜類を栽培。佐久地域は日照時間が長く、夏も涼なので水耕栽培に適している。夏期は暑さ、冬期は寒さ外では有名とのこと。社屋は壇で囲われておらず、植栽で境界を設けており、一般も気軽に立ち寄れるようになつている。

CSR事業実施場所（懐古園西側森林地帯）は、木が倒れた状態のままや、下草が整備されていない現状。今後、CSR事業として工業委員会が中心となり、市と協力して森の整備を実施していく予定。



委員会だより 8月の議題

◆工業、再生可能エネルギー特別委員会

8月9日（水）午後3時
・視察研修

◆建設委員会

8月22日（火）午後3時
・住宅相談会について

終了後、建設関係団体長懇談会を開催

◆観光委員会

8月23日（水）午後2時
・お詣りみちお休み処について最終確認
・歴史観光資源案内看板設置
・視察研修について

快進撃企業に

広島県の三原市に「株式会社八天堂」という社名で、社員数約100人の中小企業がある。主な事業はさまざまなもので、主にスイーツパンの製造販売である。とりわけ有名な商品は、3年の歳月をかけて研究開発をした読者の方々にもなじみのある「くりーむパン」である。

頑張るパン屋『八天堂』

今までの道のりは決して順風満帆ではなかつた。それどころか、倒産の危機に瀕（ひん）したこともある。

その最大の要因は、創業者そして二代目と、まるで「年輪経営」のような経営を行つてきたが、三代目で現社長の森光孝雅氏が業績拡大を夢見て、売上至上主義的経営に走つたからである。新規出店のたび、規模が大きくなればなるほど、社員の離職率や欠勤率が高まるばかりか、会社の中に次第にギスギス感がはびこつていつた。加えて、バブル経済崩壊の影響が一気に同社を襲つたからである。

この危機を救つてくれたのが、兄弟夫婦や残つてくれた社員、さらには知り合いのお客さまだったという。こうした方々の献身的な貢献で危機を乗り切れたこともあり、現社長は、これを機に、経営の考え方・進め方を現在のスタイルに抜本的に変えたのである。

現社長が根本的に変えたのは、業績第一主義ではなく、社

員第一主義経営であり、成長優先ではなく関係する人々の幸せ優先経営である。このこととを口先だけではなく、その覚悟を示すため、新たにクレド（信条）の中に「八天堂は社員のために……」と明文化するとともに、経営理念を「良い品・良い人・良い会社つくり」と策定したのである。

そしてこのクレドと経営理念に基づき、働きがいのある会社づくりに全社員と膝を交えながらまい進していくのである。具体的には、「経営計画の全社員参加での策定」「経営の超ガラス張り化」「全社員の正社員化」「社員研修の制度化」「福利厚生の充実強化」、そして「新規学卒重視の採用」などである。

AREC・Fiji プラザ

第194回リレー講演会(次世代交通分野)

■日時：平成29年9月21日（木）14:00～17:00

*終了後(17:00~)名刺交換交流会開催

■会場：小諸市ステラホール（小諸市相生町3-3-3）

講演1 14:00 ~ 15:00

演題：「自動運転の技術と導入に向けた課題」

講師：国立研究開発法人 産業技術総合研究所 ロボットイノベーション研究センター

スマートモビリティ研究チーム 橋本尚久 氏

講演2 15:00 ~ 16:0

マル経資金 2,000万円
無担保・無保証人 年利1.11% 8月30日現在

演題：「我が国の航空技術の動向と信州大学の活動について」

講師：信州大学工学部 航空宇宙システム研究センター

特任教授 柳原正明 氏

講演3 16:00 ~ 17:00

演題：「リニア中央新幹線計画の現況と長野県への効果」

講師：長野県 建設部 リニア整備推進局

次長 直江崇氏

■主催：一般財団法人浅間リサーチエクステンションセンター（AREC）／小諸市産学官連携協議会

■共催：東信州次世代産業振興協議会

■後援：小諸商工会議所、上田商工会議所、佐久商工会議所

■お申込、お問い合わせ：REC・Fii プラザ事務局
宛

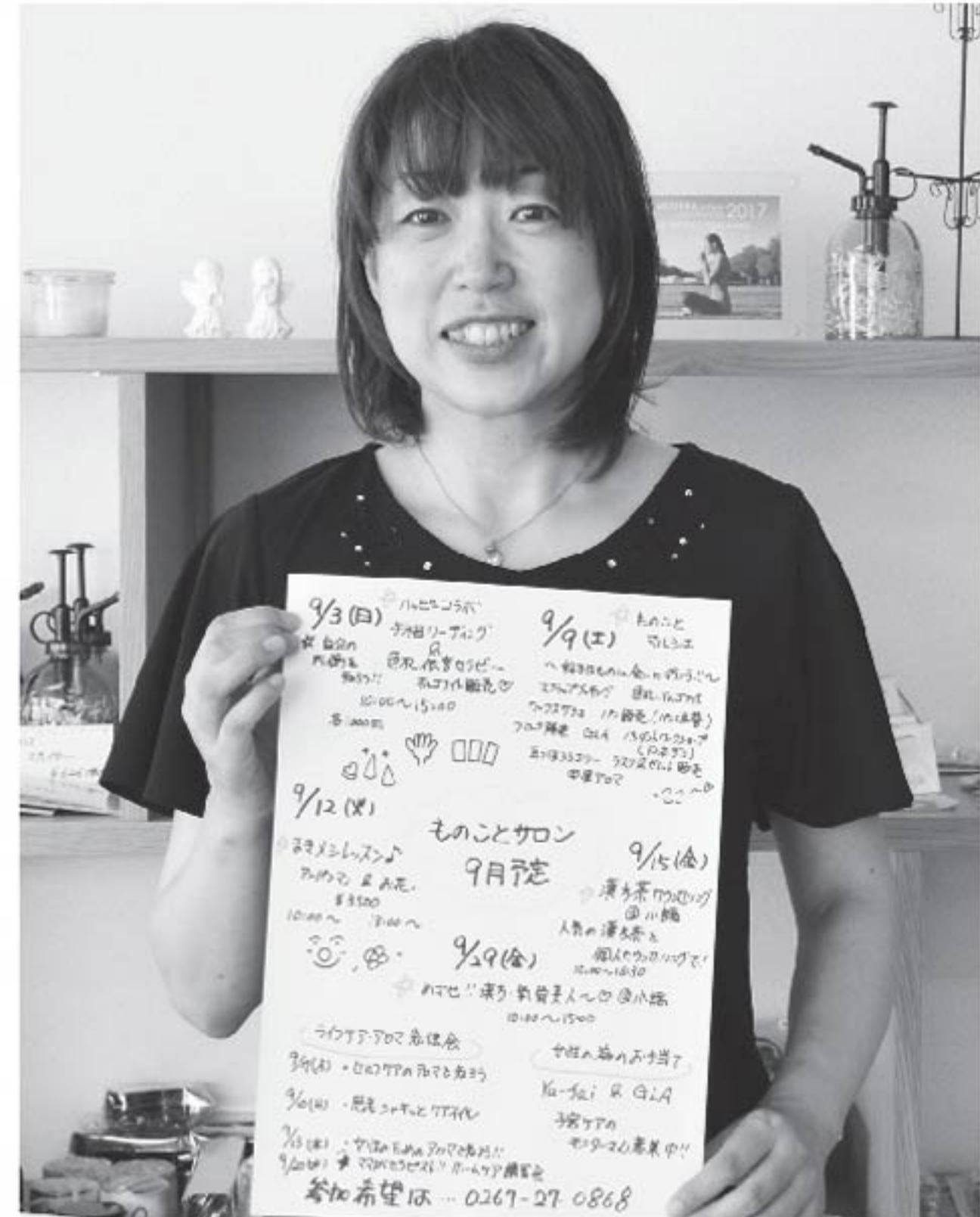
電話（0268・21・4377）メール（mousikomi@arecplaza.jp）

六供にあった「ストレチア」を移転し、新たに「ヒーリングサロンものやこと」をオープンしました。店名の由来は、「みんなが健康になれる『ものや、こと』」、「笑顔になれる『ものや、こと』」、「ハッピーになれる『ものや、こと』」…。それらを集めた場所でありたいと名付けました。癒しメニューの施術をはじめ、アロマや様々なワークショップ、皆で楽しめるマルシェなど、イベントや講習会も開催し、笑顔と元気を提供する場所づくりを進めています。

前店舗を経営して9年。この間、私が痛感したのは、例えば月1回の「ご褒美エステ」では心と身体の健康づくりは難しいということ。いかにして毎日の生活の中で「ホームケア」を続けていくかが大きな問題です。私がお手伝いできる施術だけでなく、お客様自身の充実した生活があって、初めて月1回の施術がより充実したものになっていくと考えています。女性が美しく、生き生きとしていれば家庭内も、職場も輝いていくはずです。

ヒーリングサロンは、お客様との一対一の関係ですが、女性をより輝かせるイベントや講習会の開催で、よりお客様の世界観を広げてほしいと願っています。それが、お客様のライフスタイルを豊かにして、ひいてはまちの元気につながればうれしいですね。

女性を輝かせる豊かな生活のお手伝い



【ものやこと】

小諸市荒町1-4-8丸五プラザビル1-A
TEL.27-0868 E-mail st@nagano.email.ne.jp
営業時間：10時～日曜他不定休
※施術は女性限定、予約優先

富山県魚津市。総延長5百㍍を超える長い商店街の一角に、チャレンジショップがある。「中央通り名店街」というこの商店街は、地元金融機関のほかにわずかな商店が営業している状況で、繁栄の名残を感じられるシャツタードラけの「名店街」で、まさに「チャレンジ」が行われている。チャレンジショップは、空き店舗対策や将来の商人育成、商店街の活性化の一環として全国各地で行われているが、潜在的な開業希望者を無事に「卒業」、開業させる取り組みは、決して楽な道のりではないようだ。当所も昨年から実施しているが、開業希望者がノウハウを学ぶ「創業塾」、チャレンジショップ出店時の経営指導など、二人三脚の取り組みを強化。商業環境は魚津と異なってはいても、開業希望者と思われる

編集後記

■事業所名変更
(有)古久清→古久清食堂

事業所DATA

労災かくしは「犯罪」です！

労働者死傷病報告の適正な提出をお願いします！労働者死傷病報告の提出を怠るか、虚偽の内容を報告すると50万円以下の罰金に処せられる場合があります。

お問合せは、小諸労働基準監督署（TEL 22・1760）まで。

CCI DIARY

9月

△5日(火)	税務相談(13時～16時)
△6日(水)	そば振興会会員会議(14時半～)
△7日(木)	機工同友会例会(18時～)
△8日(金)	小諸青色申告会役員会、理事会(14時半～)
△9日(土)	法律相談(9時～正午)
△10日(日)	経営相談(13時半～15時)
△11日(月)	
△12日(火)	
△13日(水)	
△14日(木)	工業、再生エネルギー視察研修(木)
△15日(金)	労務年金相談(金)
△16日(土)	経済環境委員会(正午～)
△17日(日)	建設委員会(正午～)
△18日(月)	労務年金相談(13時～16時)
△19日(火)	登記法律相談(13時～16時)
△20日(水)	労務年金相談(13時～16時)
△21日(木)	登記法律相談(13時～16時)
△22日(金)	城下町フェースターブ本町(～25日)

秋の味覚作る可憐な姿



商工歳時記

そばの花

朝晩はすっかり涼しくなった今
ちらちらでは小さな白い花を見
かけるようになってきた。そばの
花である。

そばの花は6mmほど。白ばかり
ではなく淡紅や赤色の花もつける。
種まきしてから70～80日ほどで収
穫でき、痩せた土壤でも結実し生

ちらこの頃、盆を過ぎると市内のある
かけるようになってきた。そばの
花である。

日本で今のように麺状にして食
されるようになったのは、江戸時
代中期ごろの話だという。それま
では蕎麦粉を練った塊状の「そば
がき」や「そばもち」として食さ
れていたそうだ。

「信州小諸はそば処」。当所は小

育することが可能なため世界各地
でそばを使用した料理が見られる。

日本で今のように麺状にして食
されるようになったのは、江戸時
代中期ごろの話だという。それま
では蕎麦粉を練った塊状の「そば
がき」や「そばもち」として食さ
れていたそうだ。

蕎麦のはなし

① 「健康にそばがいい」

そばは健康によいとされる成分が多

く含まれている。

▽パントテン酸：疲労回復▽シスウニ
ベル酸：肌のシミ、そばかすを防ぐ。

▽食物纖維：大腸ガンになりにくくす
る。

そばに含まれる成分は茹だと溶け
だしてしまっため、そば湯を飲むこと
でより効能・効用が期待できるようだ。



② 「信州信濃の新そばよりもわたく
しやあなたのそばがよい」

蕎麦好きなら一度は耳にしたことがあ
るこのフレーズは、江戸時代・文化
一文政の頃の「小諸地方の盆踊り唄」の一
節。信州こもろそば振興会の活動テ
ーマは「あなたのそばがいい」と定め
た。

諸市内の関連業者22事業所で構成
する「信州こもろそば振興会」の
運営を行つており、市外や県外に
向けて小諸産の蕎麦の魅力を発信
中。可憐に佐久そばの花のよう、
味わい深いそば振興に向けて取り
組んでいる。

今月号では、同振興会で発信し
ている「お蕎麦のはなし」を紹介
してみたい。

③ 「毎月月末はそばの日」

昔、江戸の商人が毎月月末に縁起物
としてお蕎麦を食べていたことから、
毎月月末は「そばの日」と定められて
いる。蕎麦は「細く、長く、末永く」
ということから、また、「蕎麦を食べ
る姿は「つるつる（鶴）」「かめかめ（亀）」
といふことから「長寿の代名詞」され
て、多くの人に愛されている。



高地トレーニング推進 ロゴマークを作成

当所高地トレーニング推進特別委員会（塩川秀忠委員長）は高地ト
レーニング推進の為のロゴマークを決定。今後、ロゴマークのステッ
カーやピンバッヂを作成する予定。また、このロゴマークは小諸市工
リア高地トレーニング推進協議会でも使用することとし、ランニング
コースの距離表示板などにも掲示予定。